

誰もが 生きやすい明日へ



～ともに考えよう、AYA世代とがん～

2026

3.7(土) ~ 15(日)

主催: AYAweek2026実行委員会
AYAweek2026実行委員長: 高野 利実

 <https://ayaweek.jp> 公式サイト

 office@ayaweek.jp



AYA世代＝若い世代のこと。

AYA世代とは、Adolescents and Young Adult（思春期・若年成人）の頭文字をとったもので、日本では15歳～39歳を指します。

AYA世代は、さまざまな人間関係の中で、多くの経験をしながら成長する世代です。

日本では、毎年約2万人のAYA世代が、がんになります。

この数は、日本でがんと診断される人全体の約2%程度ですが、

この時期に病気を経験することで経済的に困ったり、同世代と同じ生活ができないことに悩んだりして、孤独を感じやすいことが知られています。

また、若い世代のがんに対する支援の体制も、整っていないことがあります。

AYA

15～39 歳



アヤウィーク AYAweekとは？

AYA研(AYAがんの医療と支援のあり方研究会) による AYA世代のがんに関する啓発活動です。2021年から毎年3月に開催されるこの活動を通して、さまざまな形でAYA世代のがんの「今」を発信し、社会の理解と支援を拡げることが目的としています。

AYAweekに参加するには？

1 実行委員企画に参加・協力する

AYAweek2026実行委員会では、全国から参加いただける企画を準備しています。

下記以外にも、SNSで参加できる企画などを検討中。くわしくは公式サイト・公式SNSで発信していきます！



大交流会

さまざまな立場から参加できる交流会
東京・関西・福岡＋オンラインで開催

2026
3/7 (土)



応援フラッグ

日本全国からAYA世代を応援する
寄せ書きフラッグを集めて動画に！

がん教育

AYA世代がんに関する社会の理解を
すすめるための発信を行います

運動と栄養

AYA世代の健康を支える
運動と栄養に関する発信を行います

2 自分たちでイベントを企画する

全国の団体・企業から、AYAweek2026 に開催されるイベントを募集！
関連イベントとして登録した企画は、公式サイト・公式SNSでご紹介します。
申込URL：<https://forms.gle/8fpbZ8o4W7je4HfWA>

＊参加団体募集期間＊

2026

1/31 (土) まで



申込はこちら

イベントの例 当事者向けの交流会 / 医療従事者向けの研修会 / AYA世代応援花火 / SNSイベント
地域でのがん啓発イベント（パネル展示、マルシェ、ライブステージ、ライトアップイベントなど）

3 開催イベントに個人で参加する・SNSで拡散・応援する 寄付で応援する

イベントへの参加方法は、AYAweek公式サイトで順次ご紹介します。
また、この活動を応援するためのオンライン寄付サイトを開設します。



AYA WEEK 2026

主催：AYAweek2026実行委員会
AYAweek2026実行委員長：高野 利実



AYAweek2026

<https://ayaweek.jp>

office@ayaweek.jp

公式サイト

